

# MANUALE DIARIO PRESSIONE 01.01

**Mario Rossi**

Data: 20/08/2010      Peso: 72

braccio sinistro				braccio destro			
	Massima	Minima	Pulsazioni		Massima	Minima	Pulsazioni
prima misurazione	129	83		prima misurazione			
seconda misurazione	130	84		seconda misurazione			

Note

**BMI 24.9: Normopeso**  
**Pressione 129 / 83 : Normale**

Questo programma permette di gestire con facilità il proprio diario dei valori di peso e pressione, permettendo di archiviare due letture per ciascun braccio nel caso sia necessario conservare particolari più dettagliati. Per le stampe i calcoli ed i grafici, nel caso vengano archiviate più letture, il programma prende la media delle letture inserite.

Si tratta di un programma compatto, che non necessita di installazione e può funzionare anche su una memoria USB su un personal computer momentaneamente prestato. Utilizzato in questo modo, nulla viene installato o copiato sul pc ospite.

È un programma molto facile da usare ed effettua automaticamente il calcolo del Body Max Index, con la relativa interpretazione ed evidenzia lo scostamento dai valori di normalità della pressione.

Oltre ai valori di peso e di pressione si possono archiviare anche annotazioni personali relative a cambi di terapia o altro.

Il programma funziona su Windows XP, Windows Vista e Seven.



I pulsanti in alto a sinistra permettono di avere la visualizzazione di un singolo giorno o di tutti i giorni inseriti, in modalità tabellone.

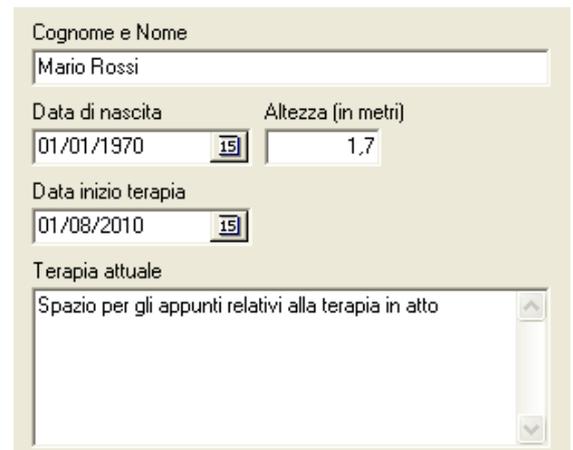
Data	Peso	BMI	Minima	Massima	Note
05/06/2010	81,3	26	69	102	
08/06/2010			72	105	

Per cambiare l'ordine delle righe è sufficiente cliccare sull'intestazione della colonna secondo la quale si vogliono ordinare le righe. L'intestazione della colonna selezionata cambierà colore diventando leggermente più scura.

Per cercare una particolare registrazione è sufficiente scrivere la chiave cercata nel campo ricerca e premere invio. Rimarranno visualizzate le righe che soddisfano la chiave inserita. Per ottenere nuovamente la visualizzazione di tutte le righe è sufficiente svuotare il campo ricerca. Per esempio, utilizzando come chiave '08/2009' si otterranno tutte le registrazioni del mese di agosto del 2009.

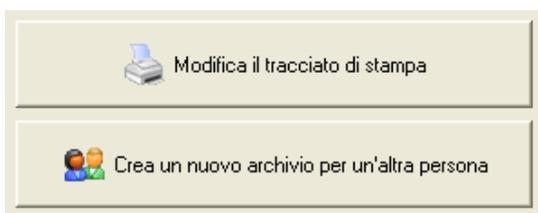


Troviamo poi il pulsante per accedere alle stampe.



Il quarto pulsante dà l'accesso alla pagina di configurazione ed il successivo apre questo manuale.

La funzione di modifica del tracciato di stampa permette di personalizzare la stampa del diario delle registrazioni, ma la spiegazione del modellatore delle stampe esula dallo scopo di questo manuale.



Il programma inoltre è in grado di gestire il diario della pressione di più di una persona. Se nella cartella di lavoro sono presenti più archivi, all'avvio il programma chiede di selezionare quale archivio utilizzare.

È anche possibile, creando un link al programma, inserire il nome dell'archivio da aprire in automatico sulla riga di comando. (in questo esempio viene aggiunto come parametro 'ruggero' ed il programma apre l'archivio 'ruggero.mdb')

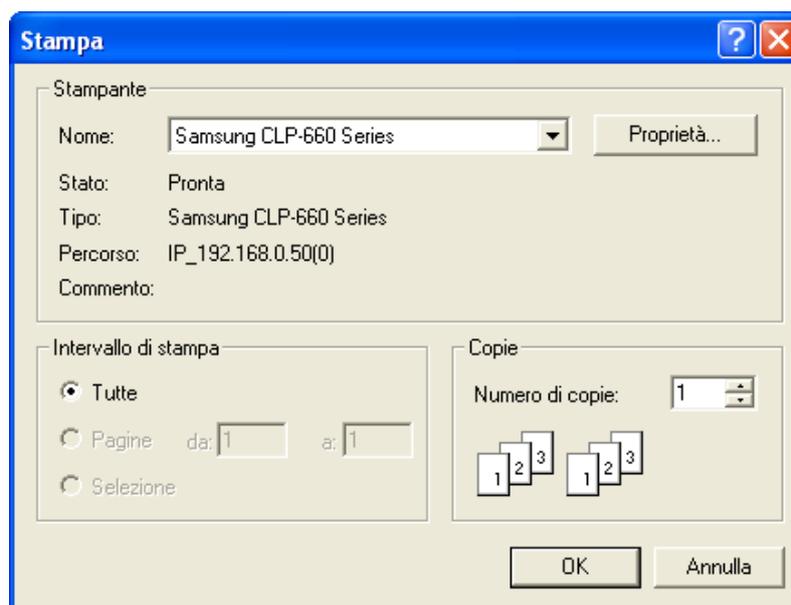


Nella parte in basso della finestra di lavoro è presente un navigatore. Il significato dei pulsanti, che appare anche a video tenendo il mouse per un istante sopra il pulsante, è il seguente:



- Prima registrazione dell'archivio
- Scheda precedente
- Scheda seguente
- Ultima scheda
- Inserimento di una nuova registrazione
- Cancellazione di una registrazione
- Modifica della registrazione visualizzata
- Conferma delle modifiche effettuate
- Annulla le modifiche effettuate
- Aggiorna l'archivio rileggendolo dal disco

Tutte le stampe vengono mostrate in anteprima. Selezionando la stampa il programma permette di scegliere la stampante di destinazione.



## Valori di normalità per il calcolo

Classificazione dell'ipertensione suggerita dall'OMS/ISH, basata sui livelli della pressione arteriosa nei soggetti adulti di età uguale o superiore a 18 anni.

Categoria	Pressione arteriosa in mm Hg	
	Sistolica	Diastolica
Ottimale	< 120	< 80
Normale	< 130	< 85
Normale – alta	130 – 139	85 – 89
Ipertensione di Grado 1 borderline	140 – 149	90 – 94
Ipertensione di Grado 1 lieve	150 – 159	95 – 99
Ipertensione di Grado 2 moderata	160 – 179	100 - 109
Ipertensione di Grado 3 grave	≥180	≥110
Ipertensione sistolica isolata borderline	140 - 149	< 90
Ipertensione sistolica isolata	≥150	< 90

*N.B.: Quando la pressione sistolica e diastolica di un paziente rientrano in categorie differenti la classificazione va fatta in base alla categoria maggiore.*

### Indice di massa corporea :

IMC = PESO (Kg) / ALTEZZA (metri)x ALTEZZA (metri)	BMI	CONDIZIONE
L'Indice di Massa Corporea è un indicatore che serve ad inquadrare il soggetto in un'area di peso che può essere normale - sovrappeso o di obesità di vario grado.	< 18.5	Sottopeso
	18.5 – 25	Normopeso
	25 – 30	Sovrappeso
	30 – 35	Obesità di primo grado
	35 – 40	Obesità di secondo grado
	> 40	Obesità grave

---

Per ulteriori informazioni:

Caloisoft di Claudia Caloi – Via Verona, 11 – 36051 Creazzo (VI)

Telefono / FAX: 0444 340688

GSM: 335 8391611/ 338 6003247

Email: [info@caloisoft.com](mailto:info@caloisoft.com)

Skype . [caloisoft.caloi](https://www.skype.com/people/caloisoft.caloi) / [caloisoft.gaspari](https://www.skype.com/people/caloisoft.gaspari)